

## CIRCULAR N° 33/2026

12/03/2026

### HORARIO I JORNADA JUDEX SUB14

- A todas las entidades inscritas

- Al director de Promoción Deportiva

(Horario modificado)

**Artículo 1. Información de la prueba** El próximo día 21 de marzo se celebrará en las Pistas de Atletismo de la Ciudad Deportiva de Cáceres la I Prueba JUDEX Sub14 de pista al aire libre organizada por la Federación Extremeña de Atletismo.

**Artículo 2. Inscripciones.** Las inscripciones se realizarán a través del call room de la RFEA los clubes con licencia por la Federación Extremeña de atletismo y a través de una hoja Excel que enviará la secretaria de la Federación Extremeña de atletismo a los correos electrónicos de cada entidad judex. El plazo de comunicación y devolución del mismo Excel con las inscripciones finaliza a las 23:55 h. del martes anterior a la prueba.

Comunicado Importante para Técnicos, Monitores y Clubes: *Se solicita encarecidamente a los técnicos, monitores y representantes de clubes que realicen las inscripciones de manera lo más precisa posible, inscribiendo únicamente a los atletas que tengan la seguridad de participar en el evento.*

*Esta medida tiene como objetivo evitar la sobredimensión en el número de inscripciones y la posterior falta de asistencia de deportistas, lo cual afecta la planificación y desarrollo adecuado de la actividad. Agradecemos su colaboración y compromiso con la correcta organización.*

**Normativa específica para la inscripción de atletas Sub14.** Como indica el reglamento de la prueba, como norma, los atletas de esta categoría se inscribirán en un máximo de 3 pruebas. A estos atletas se les permite además participar en el relevo.

En caso de participación en 3 pruebas, al menos 1 de ellas deberá de ser un concurso (salto o lanzamiento) y en ningún caso se puede hacer 2 carreras si ambas son superiores a 90m.

En caso de participación en 2 pruebas, si son 2 carreras, una de ellas no podrá ser superior a 90m.

El relevo no cuenta como prueba a efectos de cuota de pruebas máximas.

#### Pruebas a disputarse:

- 80 ml
- 1000 ml
- 2000 mm
- 80 mv
- L. Peso

- L. Martillo
- S. Longitud
- S. Pértiga
- 5x80

**Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales. Artículo 3. Normativa utilización y recogida de dorsales.** Estará abierta entre las 09:30 y las 10:30 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad.

En esta I Prueba JUDEX se entregarán dorsales nuevos que serán validos para todas las jornadas judex y Cto. Extremadura Judex. Guiarse por la circular específica de [DORSALES](#).

**3.1. Secretaría móvil.** La secretaría móvil para posibles trámites de la federación estará disponible de 11:00 a 12:00 horas.

**Artículo 4. Normas Técnicas.** Las normas técnicas se rigen en el Reglamento JUDEX de Pista al Aire Libre Sub14 – 2026 [Reglamento Normativa Judex sub14](#).

**Artículo 5. Horario.** El horario modificado es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida a pista	Hora	Prueba
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Longitud Sub 16 y Sub 18 Mas
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Longitud Sub 14 Fem (Foso Meta)
9:45	9:55	10:00	10:30	S. Pértiga Sub14, Sub 16 y Sub 18 Mas/Fem
9:45	9:55	10:00	10:30	L. Martillo Sub 14, Sub16 y Sub 18 Masc/Fem
10:10	10:20	10:25	10:30	2000 m.m Masc y Fem (sub14)
10:25	10:35	10:40	10:45	400 m.v. Sub 18 Masc
10:30	10:40	10:45	10:50	400 m.v. Sub 18 Fem
10:40	10:50	10:55	11:00	300 m.v. Sub 16 Fem
10:45	10:55	11:00	11:05	300 m.v. Sub 16 Masc
10:50	11:00	11:05	11:10	80 m.l Sub14 Mas
11:05	11:15	11:20	11:25	80 m.l Sub14 Fem
10:45	10:55	11:00	11:30	L. Peso Sub 14 Fem Foso Campo Fútbol
11:40	11:50	11:55	12:00	100 m.l Sub 16 Masc
11:50	12:00	12:05	12:10	100 m.l. Sub 18 Masc
11:55	12:05	12:10	12:15	100 m.l Sub 16 Fem
11:45	11:55	12:00	12:30	S. Longitud Sub16 y Sub 18 Fem

11:45	11:55	12:00	12:30	S. Longitud Sub 14 Masc (Foso Meta)
11:45	11:55	12:00	12:30	L. Peso Sub 16 y Sub 18 Mas
12:10	12:20	12:25	12:30	100 m.l. Sub18 Fem
12:15	12:25	12:30	13:00	L. Peso Sub 14 Masc Foso Campo Fútbol
12:40	12:50	12:55	13:00	1000 m.l Sub16 Masc
12:50	13:00	13:05	13:10	1000 m.l. Sub16 Fem
13:00	13:10	13:15	13:20	1000 m.l Sub14 Masc
13:15	13:25	13:30	13:35	1000 m.l. Sub14 Fem
13:30	13:40	13:45	13:50	80 m.v Sub14 Fem
13:35	13:45	13:50	13:55	80 m.v Sub14 Masc
13:50	13:50	13:55	14:00	1500 m.l Sub18 Mas/Fem
13:50	14:00	14:05	14:10	400 m.l. Sub 18 Masc
13:15	13:25	13:30	14:00	L. Peso Sub 16 y Sub 18 Fem
13:55	14:05	14:10	14:15	400 m.l. Sub 18 Fem
14:05	14:15	14:20	14:25	3000 m.l Masc/Fem
14:30	14:40	14:45	14:50	5x80 m Fem (sub14)
14:35	14:45	14:50	14:55	5x80m Masc (sub14)
14:35	14:45	14:50	15:00	4x100 m Fem
14:45	14:55	15:00	15:10	4x100m Masc

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio